

'Ongelofelijk sterke vrouwen'

Sportpsychologe en ex-turnster Berber van den Berg over situatie in team Wevers



door
Willem
Held

TURNEN

AMSTERDAM • De zussen Lieke en Sanne Wevers staan zondag in de EK-finale op het onderdeel balk. Hun vader en coach Vincent Wevers is ook in Bazel van de partij, maar wordt van grensoverschrijdend gedrag in zijn trainersverleden beschuldigd en mag niet mee naar de Olympische Spelen. Wat doet zo'n bizarre situatie met zijn dochters? Aan het woord is oud-turnster en sportpsychologe Berber van den Berg.

Heb je zelf in jouw topsporttijd ook te maken gehad met grensoverschrijdend gedrag?

Van den Berg: „Het was soms heel zwaar en moeilijk. En ik heb wel dingen meegemaakt waarvan ik achteraf zeg: dat had niet zo moeten. Daar heb ik wel last van gehad, maar ik heb dat niet als echt grensoverschrijdend ervaren. Als er iets in mijn hoofd rond blijft spoken, doe ik er wel wat mee. Later heb ik daarover bijvoorbeeld uitgebreid met mijn coaches gesproken. Ik vertelde over mijn beleving en zij over hun beleving. Dat was heel goed en verhelderend.”

Vincent Wevers is ook jouw trainer geweest. Hoe heb je die samenwerking ervaren?

„Ik heb hem hoog zitten en veel van hem geleerd, bijvoorbeeld om in stapjes en processen te denken. Daar zijn Lieke en Sanne ook extreem goed in. Ze kunnen zich echt maximaal voorbereiden op zo'n evenement als de Olympische Spelen. Ze zijn bezig met een grote puzzel en nu niet zozeer met deze Europese titelstrijd.”

Vincent Wevers ligt als trainer al lang onder vuur en mag niet mee naar de Olympische Spelen. Wat doet dat met zijn dochters?

„Ze werken samen met hem al heel lang toe naar de Olympische Spelen. Daar zit ritme en structuur



in. Een sporter houdt van controle en wil ook graag in bepaalde mate autonoom zijn, dus zelf wat te zeggen hebben. Dat valt dus helemaal weg. Ze hebben niks meer onder controle, want ze mogen niet eens met hun eigen coach naar Tokio. Bovendien kan alles wat ze zeggen tegen hen worden gebruikt. Of ze worden niet goed begrepen. Het is gewoon waardevol dat hun coach niet mee mag naar de Spelen. Hij is natuurlijk ook echt een vertrouwenspersoon. Vincent weet bij elke blik en elke beweging eigenlijk al hoe het met ze is. Dit zijn ook geen junioren die je aan de hand meeneemt. Je hebt te maken met volwassen vrouwen met een duidelijke stem en veel ervaring. Alles zou in sa-

menspraak met hen moeten gebeuren. Ik moet er niet aan denken dat ik dit als sporter zou moeten meemaken. Ik zou behoorlijk flippen.”

Olympisch kampioene Sanne zegt nu geen woord over de situatie. Denk je dat ze zich uiteindelijk neer gaat leggen bij het besluit van de bond?

„Ik denk dat ze alleen in actie komt wanneer ze daar iets mee kan bereken. Anders kost het te veel energie en emotie zonder dat het iets oplevert. Ze gaan er allebei waarschijnlijk voor kiezen om er niks over te zeggen, omdat ze zich anders heel veel gedoe op de hals gaan halen zo kort voor de Spelen. Sporters en coaches willen er altijd voor waken dat dingen van buitenaf

invloed gaan hebben. Die gaan je energievoorraad leegzuigen en je afleiden. Ze moeten niet alleen in een coronabubbel maar ook in een focusbubbel zitten. Het gaat alleen om jou en je trainingen richting de Olympische Spelen. Dat is alles. Daarna gaat de wereld wel weer open.”

Kunnen Sanne en Lieke ondanks alles goed gaan presteren in Tokio?

„Dit alles maakt het wel heel lastig natuurlijk, maar het is niet onmogelijk. Het zijn geen broekies die met de eerste de beste tegenslag te maken krijgen. Het zijn ongelofelijk sterke vrouwen, die al veel hebben meegemaakt als het gaat om blessures, tegenslagen en veranderingen. Maar dit is wel ongrijpbaar.

Bij een blessure ga je aan de slag, nu is er een soort dimensie om hen heen waar ze geen grip op hebben. Maar je kunt nu nog niks zeggen over de mogelijke gevolgen in Tokio. Er zijn zo veel variabelen die van invloed kunnen zijn.”

Zie je Lieke en/of Sanne zondag in de prijzen vallen op de EK?

„In de balkfinale heb je altijd kans. Zeker in het huidige jureringsysteem waarbij elke kleine wiebel al zwaar wordt gestraft. Dit is - hoe dan ook - een hartstikke goede test richting de Olympische Spelen met alle spanning en media-aandacht erbij. Natuurlijk ga je daar voor medailles, maar uiteindelijk is alles gericht op de Spelen.”

Turncoach Vincent Wevers staat zijn dochters Lieke (m.) en Sanne bij tijdens de EK in Bazel, maar omdat hij wordt verdacht van grensoverschrijdend gedrag in zijn trainersverleden mag hij niet mee naar de Olympische Spelen.

FOTO ANP/HH



Leeftijd: 33 jaar
Woonplaats: Heerenveen

TURNCARRIÈRE

Bedreef als turnster vijftien jaar topsport, won NK-goud en nam deel aan meerdere EK's en WK's.

BEROEP

Is als sportpsychologe werkzaam in de jeugdopleiding van SC Heerenveen. Heeft een eigen praktijk met de naam Mentaal Sterk, waarin ze individuele sporters en teams begeleidt.

Lieke Wevers achtste in meerkampfinale 'schoonheidssport'



De opvallende outfit van de Duitse Kim Bui.

AMSTERDAM • Lieke Wevers haalde tijdens de EK turnen niet alleen de finale op balk, maar ook die van de meerkamp. Daarin werd ze vrijdag knap achtste, met een score van 52,265. Dit net voor trainingsmaatje Naomi Visser, die zich herpakte na matige kwalificaties en 52,199 liet noteren (9e).

De 29-jarige Wevers was heel erg tevreden met haar optreden op de

meerkamp in de lege St. Jakobshalle van het Zwitserse Bazel. „Het is altijd mooi om in de hal te staan met de top van Europa. Je weet ook weer waar je staat. Achtste is 'supernice', met nog niet eens mijn volledige programma. Dit was een opstapwedstrijd en dus nog maar het begin. We hebben nog wel wat upgrades achter de hand.”

Lieke Wevers heeft

overigens een uitgesproken mening over de actie van de Duitse turnsters die pakjes dragen met lange mouwen en pijpen. Dit als statement tegen al te blote turnpakjes die seksistisch zouden kunnen overkomen. „Ik respecteer hoe zij erin staan en vind dat iedereen zich comfortabel en goed moet voelen”, reageerde Wevers, die het voorbeeld van de Duitse turnsters

niet zal volgen. „Maar turnen blijft toch ook een schoonheidssport. Met de benen zichtbaar zie je duidelijker mooie lijnen.”

De Europese titel op de meerkamp ging naar de pas 15-jarige Russische turnster Viktoria Listonova. De wereldkampioene junioren van 2019 bleef haar landgenote Angelina Melnikova en Jessica Gadirova uit Groot-Brittannië voor.